



## AMBULATORIO - HOSPITAL DÍA

La modalidad Hospital día se llevará a cabo a través del modelo MATRIX:

- Modelo empírico de tratamiento de las adicciones, validado, que cumple los principios de buenas prácticas terapéuticas del NIDA, con enfoque ambulatorio - conductual.
- Efectivo en el tratamiento de las conductas adictivas con un nivel de evidencia científica de alta recomendación .
- Cuenta con flexibilidad para el ingreso al programa
- El Modelo ambulatorio MATRIX incluye:
  1. Terapia cognitivo conductual (Prevención de recaídas)
  2. Psicoeducación
  3. Terapia familiar y grupal.
  4. Participación en actividades de autoayuda (programa de 12 pasos)
  5. Incluye Agenda personal, Manual del usuario
- Cuenta con una duración intensiva de 16 semanas y se recomienda continuar con grupos de apoyo social desde la semana 17 hasta la semana 52.
- Se realizarán durante el programa pruebas de consumo de sustancias psicoactivas en orina de manera aleatorio.
- Es de resaltar que el equipo interdisciplinario se encuentra capacitado y certificado en Modelo MATRIX.

### Objetivo

Incentivar la adherencia y permanencia al programa.

### Proceso

- **Semana 1ª - 4ª**

**Grupo de habilidades de recuperación temprana:**

- Proporcionar un lugar estructurado donde puedan aprender habilidades de recuperación y de programas de esfuerzo personal.
- Fomentar el compromiso
- Motivación a participar en actividades del Grupo de Soporte Social y Grupos de 12 pasos.

**Grupo de prevención de recaída**

- Fomentar con los usuarios la interacción con otras personas durante su recuperación
- Presentar material específico de prevención de recaídas
- Propiciar trabajo grupal, que potencia las intervenciones individuales.

### Grupo de educación familiar

- Brindar información precisa sobre: Adicción, recuperación, tratamiento y dinámica interpersonal
- Enseñar, promover y fomentar la individualidad de los usuarios y de los miembros de la familia involucrados en las relaciones de adicción
- Proporcionar a los usuarios y a los miembros de la familia, una experiencia grupal, compartida por otras personas que se recuperan y sus familiares
- Ayudar a los usuarios y familiares a entender como los procesos de recuperación pueden afectar las relaciones en el presente y futuro.

### • Semana 5ª - 16ª

#### Grupo de prevención de recaída

#### Grupo de educación familiar

## Resultados

Incentivar la adherencia y permanencia al programa.

- Reducción significativa en el uso de drogas
- Mejoría en los indicadores psicológicos
- Disminución en los comportamientos sexuales de riesgo.

### Valor total por atención mensual paciente

modalidad hospital día es: